

Anleitung für das Herzkissen:

- Am besten verwenden Sie Stoffe, die angenehm anzufassen sind – 100 % Baumwolle, Fleece, Mikrofaser, Flanell oder Samt. Der Stoff sollte jedoch bei 40° C waschbar sein. Es können auch verschiedene Stoffe verwendet werden. Probieren Sie einfach schöne und fröhliche Kombinationen aus.
- Das Herzmuster auf Pappe oder Folie übertragen und ausschneiden. Die Nählinie ist gestrichelt eingezeichnet, es muss also keine Nahtzugabe zugegeben werden. Kleine Größenveränderungen bis 1 cm sind nicht tragisch.
- Zwei Stoffstücke rechts auf rechts legen. Die Schablone auf den Stoff legen und die Herzform aufzeichnen. Das Herz ausschneiden und entlang der Nählinie bis auf die Wendeöffnung zusammennähen. Achtung: Die Wendeöffnung darf durchaus 10 cm groß sein, damit sich die Watte später gut hineinstopfen lässt.
- Vor dem Wenden die Nahtzugabe an den oberen Herzrundungen und in der Mitte zwischen den beiden Bögen etwas einschneiden, damit sich keine Falten bilden. Die Nahtzugabe an der Spitze unten gerade bis kurz vor der Naht abschneiden.
- Das Herz wenden und wichtig: mit genau 170 g waschbare Füllwatte füllen. Das Herz darf weder zu weich noch zu hart sein, da sonst der Schmerz nicht gelindert, sondern verstärkt wird.
- Nun die Wendeöffnung zusammennähen.